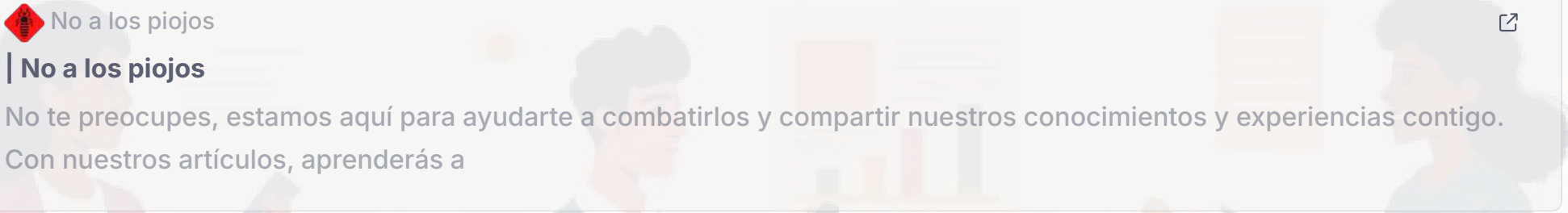
📥 Prevención Express para Padres Ocupados

Este checklist rápido te ofrece una solución eficaz para prevenir el contagio de piojos en invierno, diseñado por madres que entienden tu falta de tiempo. Con solo unos minutos al día, podrás proteger a tus hijos y evitar largas semanas de tratamiento.



Made with Gamma

✔️ PASOS DIARIOS (Menos de 5 minutos)

Revisión express (2 min)

Detecta signos tempranos revisando la nuca y detrás de las orejas con una lendrera.

Peinado estratégico (30 seg)

Reduce el contacto con cabello recogido en trenzas o moños.

Spray preventivo casero (30 seg)

Aplica antes de salir con una receta rápida de 10 gotas de aceite de árbol de té y 100 ml de agua.

Mochilas y abrigos bajo control (1 min)

Evita guardar gorros en la mochila y sacude bufandas y chaquetas al llegar a casa.

Higiene de accesorios (1 min)

Desinfecta peines y gomas para el pelo cada 3 días.

Made with Gamma

Porque tus hijos merecen lo mejor.

Haga clic aquí

Made with Gamma

✔️ PASOS SEMANALES (10 min en total)

Complementa tu rutina diaria con estos pasos semanales clave para una protección completa contra los piojos.

Revisión profunda con lendrera (5 min)

Peina con acondicionador y una lendrera, revisando con buena luz para eliminar liendres y piojos.

Limpieza textil (5 min)

Lava gorros, bufandas y sábanas a 50°C y utiliza la secadora o plancha en zonas de contacto frecuente.

Estos pasos ayudan a eliminar cualquier rastro de piojos y liendres que puedan haber escapado a la revisión diaria, asegurando una protección completa para tus hijos y para toda la familia.

Made with Gamma

🔗 ENLACES ÚTILES PARA PADRES OCUPADOS

- Guía Completa: Cómo eliminar piojos y liendres
- ¡Piojos Viviendo Fuera de tu Cabeza! Descubre Todos sus Escondites

Más vale prevenir que tratar. **Dedica 5 minutos al día y evita semanas de lucha contra los piojos.** Estos enlaces te proporcionarán información valiosa y recursos prácticos para combatir los piojos de manera efectiva. ¡Descárgalo y compártelo con otros padres para que también puedan beneficiarse de esta guía rápida y sencilla!

Made with Gamma